

# ЗАЧЕМ НУЖНА

## НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ!

СПЕЦПРОЕКТ «АИФ - ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ» И ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО  
ФОНДА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ.

На вопросы читателей газеты отвечает **начальник отдела защиты прав застрахованных и медицинской экспертизы Г.А.ПИЛИПЕНКО**



## ДЛЯ ЧЕГО ИДТИ К ВРАЧУ, ЕСЛИ НЕ БОЛЕЕШЬ?

Сейчас очень много говорят о диспансеризации. Что это? И для чего я должна ее проходить, если у меня ничего не болит?

**А. Демидова, Сокол**

- Диспансеризация - это бесплатный медицинский осмотр, который включает диагностические и лечебные меро-

приятия. Она необходима чтобы как можно раньше выявить и начать лечить опасные заболевания, которые могут привести к преждевременной смертности и инвалидности граждан. Кроме того, по результатам такого обследования врач дает пациенту рекомендации по профилактике (предупреждению) развития этих заболеваний.

## КОГДА ТОЧНО НЕ ОТКАЖУТ?

Подскажите, могу ли я пройти диспансеризацию в следующем году, если родилась в 1973 году? И как вообще узнать, когда можно пройти диспансеризацию?

**И. Волкова, Череповец**

- В 2017 году в плановом порядке подлежат диспансеризации застрахованные граждане, если их год рождения: 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999.

## С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Я пенсионерка, на работе раньше все время были профосмотры, хочу и сейчас обязательно пройти диспансеризацию. Подскажите, куда мне для этого нужно обратиться? И как это происходит?

**И. Савицкая, Вологда**

- Чтобы пройти диспансеризацию

нужно обратиться в свою поликлинику. При себе необходимо иметь полис ОМС и паспорт гражданина РФ. Далее вас направят к специалисту, который координирует процесс диспансеризации. Здесь расскажут о целях диспансеризации, проведут медицинский опрос и оформят маршрутную карту (план обследования).

В поликлинике настаивают, чтобы я прошел диспансеризацию, а я вот думаю, зачем она мне вообще нужна? Я и так о себе всё знаю.

**Н. Костромаров, Вологда**

- Как правило, диспансеризация позволяет выявлять неинфекционные хронические заболевания на ранних стадиях, что уменьшает вероятность возникновения осложнений опасных для жизни. Это касается в первую очередь разных форм онкологии, сахарного диабета, хронических болезней легких и сердечно-сосудистой си-

стемы. Эти заболевания являются причиной 75% смертей жителей России. Но основная цель диспансеризации это выявление и коррекция основных факторов риска, из-за которых возникают и развиваются перечисленные опасные заболевания. К этим факторам относятся: повышенное артериальное давление; повышенное содержание холестерина и глюкозы в крови; чрезмерное потребление алкоголя; курение табачных изделий; маленькая физическая активность; нерациональное питание; ожирение.

## БУДУТ ЛИ ЛЕЧИТЬ?

А если у меня во время диспансеризации выявят заболевание. Что тогда?

**А. Коноплева, Шекснинский район**

- На первом этапе диспансеризации врач, изучив анкету пациента, определяет группу риска и выписывает направление на анализы и обследования, которые тому необходимо пройти. Если на этом этапе выявляется какое-либо заболевание или обнаруживаются более серьезные риски, пациента отправят пройти второй этап обследования (диспансеризации). В этом случае

пациенту выдаётся направление к специалистам по профилю выявленной патологии. Могут потребоваться дополнительные углубленные обследования для уточнения диагноза, в том числе и высокотехнологичная медицинская помощь.



## ЕСТЬ, КОМУ НАПОМНИТЬ!

Я переживаю, что из-за того, что у меня сейчас много дел на работе и постоянная загруженность, могу просто пропустить сроки прохождения диспансеризации по своей забывчивости...

**А. Капустина, Вологда**

- Не волнуйтесь! С января 2017 года у страховых медицинских организаций, в соответствии с приказом Федерального фонда ОМС, появится еще одна важная функция - информационное сопровождение своих застрахованных клиентов по диспансеризации и профилактическим

мероприятиям. То есть, страховые представители предупредят вас о предстоящей диспансеризации, месте, возможностях, времени и порядке прохождения. Проконтролируют, при необходимости, дальнейшее диспансерное наблюдение и лечение.



## «НЕ ХОЧУ И НЕ БУДУ!»

С детства не люблю врачей и стараюсь в поликлиниках бывать пореже, только уж если совсем нужда припрет. А тут обратилась из-за простуды к терапевту, а меня буквально гонят на обследование. Если меня так вот категорично заставляют пройти диспансеризацию, нарушают ли мои права?

**И. Степанова, Вологда**

- Ваши права не будут нарушены. Диспансеризация проводится с согласия гражданина, поэтому вы можете отказаться от ее прохождения полностью или частично. Для этого достаточно написать заявление на имя главного врача поликлиники, в которой вы наблюдаетесь. Вот только хорошенько подумайте, раз вы редко показываетесь врачам - специалистам, может, лучше все-таки не отказываться от этого обследования?

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

## РАЗ В ТРИ ГОДА

Как часто можно проходить диспансеризацию?

**А. Звездочётов, Великий Устюг**

- На основании Приказа Министер-

ства здравоохранения Российской Федерации диспансеризацию можно пройти бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования один раз в три года.

## А ВЫ ИЗ КАКОЙ ГРУППЫ?

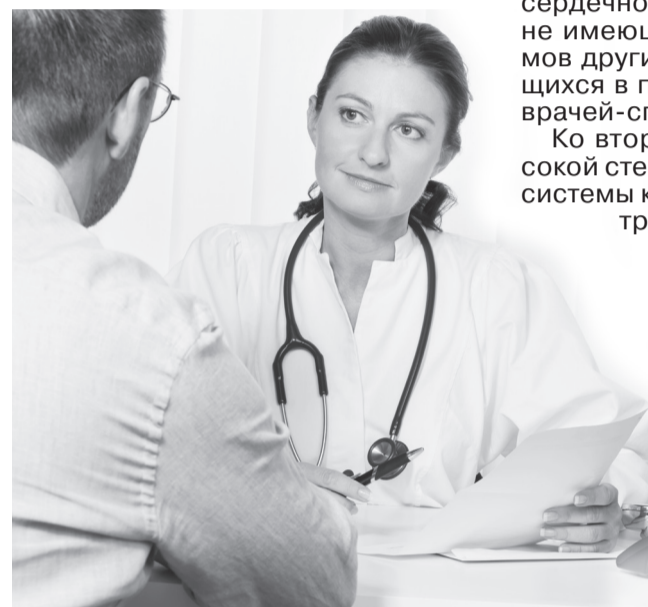
Слышал, что после диспансеризации ставят какие-то группы здоровья. Что это за группы и для чего нужны?

**С. Смирнов, Вологда**

- Действительно, по результатам диспансеризации пациенту выставляется одна из трех групп здоровья. К первой категории относятся граждане с низким и средним риском сердечнососудистых заболеваний, не имеющих клинических симптомов других болезней и не нуждающихся в постоянном наблюдении у врачей-специалистов.

Ко второй относятся лица с высокой степенью риска заболеваний системы кровообращения, которым требуется дополнительное обследование и наблюдение.

Третья группа присваивается гражданам, нуждающимся в постоянном диспансерном наблюдении за состоянием здоровья, в дополнительном обследовании и даже в оказании высокотехнологичном медицинском вмешательстве специалистов.



## ЕСЛИ НАЧАЛЬСТВО НЕ ВЕРИТ

На работе у нас все очень строго. Если отлучусь в поликлинику, работодатель мне просто не поверит, что я был на диспансеризации. На этот случай мне могут выдать какой-нибудь подтверждающий документ?

**С. Смирнов, Вологда**

- В случае если работодатель требует подтверждение, что работник был на диспансеризации, то по месту ее проведения может быть выдана справка, с указанием затраченного на ее проведение времени.

## ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

### ВСЕ ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

• Подробную информацию о сроке, порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники, у участкового врача, в своей страховой медицинской организации.

• Конкретный перечень проводимых в рамках диспансеризации осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий зависит от возраста и пола гражданина.

• Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепят-

ственно отпускать работников для их прохождения (статья 24 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»)

• Контроль над организацией и проведением диспансеризации осуществляют страховые медицинские организации, Департамент здравоохранения Вологодской области.

• В ТФОМС Вологодской области в круглосуточном режиме работает Контакт-центр (бесплатный номер 8-800-707-32-24), в котором вы можете получить консультацию о своих правах в системе ОМС. Сайт [www.new.oms35.ru](http://www.new.oms35.ru)

